



Lebensader Mekong

15 TAGE AB/BIS ZÜRICH VOM 05. - 19. NOVEMBER 2022 MIT PATRICK ROHR

UNTERWEGS VON THAILAND ÜBER LAOS NACH KAMBODSCHA

Diese Studienreise beginnt mit den Höhepunkten der pulsierenden, thailändischen Hauptstadt Bangkok, bevor wir gemächlich weiterreisen. Wir verbringen sieben Nächte an Bord des Boutique-Flusskreuzfahrtschiffs „Mekong Sun“, das nur für uns gechartert ist. Vom Goldenen Dreieck bis zur Königsstadt Luang Prabang erleben wir wilde, unberührte Mekong-Landschaften, Dörfer und Sehenswürdigkeiten. Grossartige Fotomotive sind garantiert. Den beeindruckenden Abschluss unserer Reise bilden die Tempelanlagen um Siem Reap mit dem grössten Sakralbau der Welt, dem UNESCO Weltkulturerbe Angkor Wat.

REISEVERLAUF

1. Tag / Samstag, 5. November 2022: Anreise

Myanmar und Laos. Am Abend beziehen wir unsere Kabinen auf dem Flusskreuzfahrtschiff „Mekong Sun“.

Um den Mittag Flug von Zürich nach Bangkok.

2. Tag: Bangkok

Ankunft in Bangkok und Transfer ins Hotel. Am Nachmittag erleben wir während einer geführten Tour das lebhafteste Viertel Chinatown.

5. Tag: Goldenes Dreieck – Laos

Bevor wir losfahren besuchen wir das Tor zu Indochina bei Huay Sai. Weiter geht es nach Laos. Wir besuchen ein Dorf des Khmu-Volkes. Während den Tagen auf dem Schiff gibt Patrick Rohr gerne Tipps zur Fotografie in Form von Workshops.

3. Tag: Bangkok

Heute erkunden wir in Bangkok den farbigen Markt Pak Khlong Talat, den Grossen Palast und den Tempel Wat Pho mit seinem riesigen liegenden Buddha. Nach dem Mittagessen unternehmen wir eine Bootsfahrt auf dem Chao Phraya Fluss.

6. Tag: Entspannung an Bord & Dorfleben

Die Reise führt flussabwärts durch meist einsame Natur: an den Ufern immer wieder eine wilde Mondlandschaft aus Felsen und Sandbänken, darüber erheben sich tropische Wälder mit exotischen Flammen-, Regen- und Entenfussbäumen, Teak-Wäldern und Bambusdickichten. Unterwegs besuchen wir ein abgelegenes Dorf.

4. Tag: Bangkok – Goldenes Dreieck

Wir fliegen nach Chiang Rai und reisen in die Region des Goldenen Dreiecks weiter. Am Fusse des Tempelbergs überblicken wir die Grenzregion zwischen Thailand,

7. Tag: Buddha-Höhlen & Lao-Schnaps

Der Verkehr auf dem Fluss nimmt zu, wir

kommen nun in eine Region mit vielen Dörfern ohne Strassenanschluss. Wir erreichen die berühmten Pak Ou-Höhlen mit ihren Tausenden von kleinen Buddha-Statuen und erleben, wie auf traditionelle Weise Schnaps gebrannt wird.

8. Tag: Die alte Königsstadt Luang Prabang

Heute erkunden wir die UNESCO-geschützte Altstadt von Luang Prabang zu Fuss. Der einstige Königspalast ist nun ein aufschlussreiches Museum, nicht weit entfernt steht der Wat Xieng Thong Tempel, das älteste Kloster der Stadt.

9. Tag: Almosengang & Hmong-Dorf

Am frühen Morgen haben wir Gelegenheit, Mönche beim traditionellen Almosengang zu beobachten. Zum Frühstück kehren wir zurück an Bord und setzen unsere Kreuzfahrt flussabwärts für den Besuch eines Dorfes des Hmong-Bergvolkes fort.

10. Tag: Kuang Si Wasserfälle

Wir erreichen einen bei den Einheimischen sehr beliebten Park mit den beeindruckenden Kuang Si-Wasserfällen. Mittags sind wir zurück in Luang Prabang. Abends nehmen wir an einer traditionellen, laotischen Baci-Freundschafts-Zeremonie teil, untermalt mit klassisch laotischer Musik und Tanz.

11. Tag: Luang Prabang – Siem Reap

Wir verabschieden uns von der „Mekong Sun“ und ihrer Crew. Am Nachmittag fliegen wir nach Siem Reap in Kambodscha und beziehen unser Hotel.

12. Tag: Siem Reap

Heute stehen wir früh auf und geniessen den Sonnenaufgang über Angkor Wat, ein eindruckliches Spektakel, ob mit oder ohne Kamera. Später besuchen wir verschiedene Sehenswürdigkeiten in der Tempel-Anlage Angkor Thom sowie den Tempel Ta Prohm. Am Nachmittag widmen wir uns nochmal der

eindrucklichen Tempelanlage Angkor Wat.

13. Tag: Siem Reap

Wir besichtigen weitere Tempel, darunter Banteay Samré und Banteay Srei. Beim Abendessen geniessen wir eine Vorführung des Apsara-Tanzes.

14. Tag: Rückreise

Freizeit in Siem Reap und / oder Zeit, für einen Foto-Rückblick mit Patrick Rohr, bevor wir am Abend zum Flughafen fahren und über Bangkok in die Schweiz fliegen.

15. Tag / Samstag, 19. November 2022: Ankunft

Am Morgen Landung in Zürich.

Programmänderungen vorbehalten!

Hinweise:

Patrick Rohr begleitet diese Reise ab Bangkok (Tag 2) / bis Zürich (Tag 15). Gerne organisieren wir für Sie ein individuelles Vor- oder Nachprogramm.

LEISTUNGEN

Preis pro Person

- ✓ Kategorie Classic CHF 7'840.00 pro Person
- ✓ Kategorie Superior CHF 8'470.00 pro Person
- ✓ Zuschlag für Einzelbelegung nur Hotels CHF 630.00
- ✓ Zuschlag für Einzelbelegung Hotels & Kategorie Classic CHF 1'500.00
- ✓ Die genauen Flugtarife für diese Reise sind noch nicht bekannt. Daher sind Preisänderungen möglich.

Teilnehmer/Innen

26 Personen max.
20 Personen min.

Im Preis inbegriffen:

- ✓ Linienflüge in Economy-Klasse
- ✓ Flughafentaxen (Sicherheitsgebühren)
- ✓ Vollpension, ausser Tag 8 & 11 Halbpension, Tag 14 Frühstück
- ✓ Kaffee, Tee und Wasser an Bord der „Mekong Sun“
- ✓ Unterkunft in der gebuchten Kabinenkategorie auf der „Mekong Sun“ und in sehr guten Mittelklassehotels
- ✓ Ausflüge, Eintritte und Transfers gemäss Programm
- ✓ Experten-Reisebegleitung und Betreuung durch Patrick Rohr ab Bangkok/bis Zürich, Tag 2 - 15
- ✓ Lokale deutsch oder englisch sprechende Reiseleitung
- ✓ Visum für Kambodscha
- ✓ Grosse Trinkgelder (für Reiseleitung und Fahrer*in)

Nicht Inbegriffen:

- ✓ Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- ✓ Persönliche Auslagen
- ✓ Nicht im Programm erwähnte Leistungen
- ✓ Kleinere Trinkgelder
- ✓ Reiseversicherung

Zusatzleistung:

- ✓ Gutschein für ein Bahnbillett der 1. Klasse, vom Wohnort (Grenzort Schweiz) zum Flughafen Zürich-Kloten und zurück.

Gut zu wissen

Allgemeine Informationen

- ✓ **DOKUMENTE:** Schweizer Bürger*innen benötigen zur Einreise einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum für Kambodscha ist erforderlich. Wir holen dieses für Sie

ein.

- ✓ **COVID-19:** Bei Gruppenreisen setzt Background Tours einen vollständigen Covid-19-Impfschutz oder einen gültigen Genesenennachweis (2G-Regel) voraus. Werden zusätzlich ein negativer PCR-Test, eine Vorab-Registrierung mit Angabe der persönlichen Daten o.ä. verpflichtend in die Einreisebestimmungen eines Landes aufgenommen, informieren wir Sie entsprechend im Vorfeld der Reise. Bitte beachten Sie, dass die Einreisebestimmungen der einzelnen Länder betreffend Covid-19 bis zu Ihrer Abreise immer wieder ändern können. Ein Rücktritt von der Reise auf Grund geänderter Bestimmungen ist zu den allgemeinen Vertragsbedingungen möglich.
- ✓ **EMPFOHLENE IMPFUNGEN:** Diphtherie, Tetanus, Polio, Masern, Hepatitis A sowie Covid-19. Malaria-Prophylaxe je nach Fall empfohlen, bitte konsultieren Sie Ihre Hausarztpraxis.
- ✓ **TRANSPORT:** Bus, TukTuk, Schiff, Flug
- ✓ **WÄHRUNG:** Die Währungen in Thailand, Laos und Kambodscha sind „Thailändischer Baht (THB)“, „Laotischer Kip (LAK)“ und „Kambodschanischer Riel (KHR)“. Empfohlen zur Mitnahme: USD in bar.
- ✓ An Bord werden folgende Währungen akzeptiert: EUR, USD, THB, LAK
- ✓ **TEMPERATUR:** Tagsüber liegen die Temperaturen in dieser Region zwischen 25 und 30°C, die Luftfeuchtigkeit ist hoch. Von Oktober bis Februar kann es abends kühl werden.

Diese Reise ist zur Zeit nicht online buchbar.

Bitte senden Sie uns stattdessen eine Anfrage, oder nutzen Sie telefonisch unseren Kundenservice:

+41 (0) 81 833 34 01

REISEBEGLEITUNG

Patrick Rohr

«Experten-Begleitung durch Patrick Rohr - Fotograf, Journalist & Moderator»

Patrick Rohr: "Ich erinnere mich, als wäre es gestern gewesen: 2007, ich hatte gerade das Schweizer Fernsehen

verlassen, reiste ich zum ersten Mal nach Thailand. Vor dem Start in die Selbstständigkeit wollte ich noch etwas Ferien machen. Kaum in Bangkok ausgestiegen, war ich verliebt: in diesen lauten, lärmigen, bunten, fröhlichen und wilden Grossstadt-Moloch. Selten hat mich ein Ort so gepackt wie Thailands Hauptstadt. Aber Thailand und seine Nachbarn sind viel mehr, das durfte ich in den folgenden Jahren immer wieder erleben: Eine Schifffahrt auf dem Mekong hat meine Liebe zu Laos geweckt, und wenn man einmal vor den Tempelruinen von Angkor Wat gestanden ist, möchte man immer wieder zurück.

In den letzten Jahren habe ich Südostasien privat und als Fotograf viele Male bereist. Ich freue mich sehr, Sie in die Geheimnisse dieser wunderschönen Ecke unserer Welt einzuführen: mit Ihnen die Gerüche der Garküchen und Räucherstäbchen aufzusaugen, in die Mystik der buddhistischen Tempel und Felsenhöhlen einzutauchen, am frühen Morgen in der friedvollen Stadt Luang Prabang den Bettelmönchen etwas zu essen zu geben.

Natürlich nehme ich meine Fotokamera mit, und wenn auch Sie gerne mit Ihrer Kamera die atemberaubenden Landschaften, die liebevollen Menschen und die eindrucklichen Tempelanlagen festhalten möchten, gebe ich Ihnen selbstverständlich gerne Tipps dazu."

Wir beginnen unsere Studienreise sehr komfortabel in Nepal, wo Vishnu und Shiva die Hauptgottheiten sind, die sich jedoch ideal mit den grösstenteils aus dem Hinduismus übernommenen Göttern Tibets ergänzen."